**Wortlaut der für die Packungsbeilage vorgesehenen Angaben**

# Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

***Natu-lind 600 mg pro*** überzogene Tabletten

Wirkstoff: Brennnesselblätter-Trockenextrakt

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Heranwachsenden ab 12 Jahren

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**
**Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss *Natu-lind 600 mg pro* jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet**


1. Was ist **Natu-lind 600 mg pro** und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von **Natu-lind 600 mg pro** beachten?
3. Wie ist **Natu-lind 600 mg pro** einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist **Natu-lind 600 mg pro** aufzubewahren?
6. Weitere Informationen


## 1. Was ist *Natu-lind 600 mg pro* und wofür wird es angewendet?

**Natu-lind 600 mg pro** ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Durchspülung der Harnwege.

**Natu-lind 600 mg pro** wird angewendet als Durchspülung zur Vorbeugung von Nierengrieß.

Bei Auftreten von Schmerzen, insbesondere im Bereich der Nieren und ableitenden Harnwegen sowie bei Blut im Urin muss ein Arzt aufgesucht werden.

## 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von *Natu-lind 600 mg pro* beachten?

***Natu-lind 600 mg pro* darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Brennnesselblättern oder einen der sonstigen Bestandteile von **Natu-lind 600 mg pro** sind.
- bei Ödemen (Wasseransammlungen im Gewebe) infolge eingeschränkter Herz- und Nierentätigkeit.
- wenn eine reduzierte Flüssigkeitsaufnahme empfohlen ist. Dies kann z.B. bei schweren Herz- oder Nierenleiden sein.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von *Natu-lind 600 mg pro* ist erforderlich**

**Kinder unter 12 Jahren**

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichend dokumentierten Untersuchungen vor. Es sollte deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

**Bei Einnahme von *Natu-lind 600 mg pro* mit anderen Arzneimitteln**

Es sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

**Schwangerschaft und Stillzeit**

Das Arzneimittel sollte wegen nicht ausreichender Untersuchung in Schwangerschaft und Stillzeit nicht eingenommen werden.

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

**Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von *Natu-lind 600 mg pro***

Dieses Arzneimittel enthält Glucose, Lactose und Sucrose (Zucker). Bitte nehmen Sie **Natu-lind 600 mg pro** erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

## 3. Wie ist *Natu-lind 600 mg pro* einzunehmen?

Nehmen Sie **Natu-lind 600 mg pro** immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

**Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:**

Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren nehmen zweimal täglich eine überzogene Tablette.

**Art der Anwendung:**

Nehmen Sie bitte die überzogenen Tabletten unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).

Während der Einnahme von **Natu-lind 600 mg pro** ist auf reichliche Flüssigkeitszufuhr zu achten. Kaffee, schwarzer Tee oder alkoholische Getränke sind dafür nicht geeignet.

**Dauer der Anwendung:**

Die Dauer der Anwendung ist prinzipiell nicht begrenzt. Bitte beachten Sie jedoch die Angaben unter Punkt 1 („Anwendungsgebiete“) und unter Punkt 4 („Nebenwirkungen).

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von **Natu-lind 600 mg pro** zu stark oder zu schwach ist.

**Wenn Sie eine größere Menge *Natu-lind 600 mg pro* eingenommen haben, als Sie sollten**

Vergiftungsfälle liegen nicht vor. Es ist jedoch zu erwarten, dass die unter Punkt 4 („Nebenwirkungen“) geschilderten Symptome verstärkt auftreten. Das Arzneimittel sollte dann abgesetzt und ein Arzt aufgesucht werden.

**Wenn Sie die Einnahme von *Natu-lind 600 mg pro* vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Fahren Sie mit der Anwendung fort, so wie es unter Punkt 3 („Dosierungsanleitung“) beschrieben ist.

**Wenn Sie die Einnahme von *Natu-lind 600 mg pro* abbrechen**

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist unbedenklich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann **Natu-lind 600 mg pro** Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

| | |
|---|---|
| **Sehr häufig:** | mehr als 1 Behandelter von 10 |
| **Häufig:** | 1 bis 10 Behandelte von 100 |
| **Gelegentlich:** | 1 bis 10 Behandelte von 1.000 |
| **Selten:** | 1 bis 10 Behandelte von 10.000 |
| **Sehr selten:** | weniger als 1 Behandelter von 10.000 |
| **Nicht bekannt:** | Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar. |

**Mögliche Nebenwirkungen:**

Es können leichte Magen-Darm-Beschwerden (z.B. Übelkeit, Erbrechen, Durchfall) sowie Überempfindlichkeitsreaktionen (z.B. Juckreiz, Hautausschlag, Nesselsucht) auftreten. Die Häufigkeit der genannten Nebenwirkungen ist nicht bekannt.

**Meldung von Nebenwirkungen:**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. Wie ist *Natu-lind 600 mg pro* aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton/Behältnis nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

**Aufbewahrungsbedingungen**

Nicht über 30°C lagern.

## 6. Weitere Informationen

**Was *Natu-lind 600 mg pro* enthält**

Der Wirkstoff ist Trockenextrakt aus Brennnesselblättern.
Eine überzogene Tablette enthält 600 mg Trockenextrakt aus Brennnesselblättern (5-10:1); Auszugsmittel: Ethanol 50% (V/V)

Die sonstigen Bestandteile sind:

Sucrose (Saccharose), mikrokristalline Cellulose, Lactose-Monohydrat, Talkum, Calciumcarbonat, Crospovidon Typ A, hochdisperses Siliciumdioxid, Titandioxid, weißer Ton, arabisches Gummi, Hypromellose, Magnesiumstearat, Macrogol 6000, Glucose-Sirup, Stearinsäure, Glycerol 85%, Chinolingelb, Indigocarmin, Montanglycolwachs

Hinweis: Eine Tablette enthält ca. 0,03 Broteinheiten (BE).

**Wie *Natu-lind 600 mg pro* aussieht und Inhalt der Packung**

**Natu-lind 600 mg pro** ist in Packungen mit 20, 50, 100 überzogenen Tabletten erhältlich.
[Unverkäufliches Muster: Packung mit 10 Tabletten.]

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**

Rodisma-Med Pharma GmbH
Kölner Straße 48
51149 Köln
Telefon: 0 22 03 / 91 20 - 0
Fax: 0 22 03 / 91 20 - 300

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im**

**März 2014**