Wortlaut der für die Packungsbeilage vorgesehenen Angaben

Nervenruh Baldrian Forte 600

Überzogene Tabletten
Wirkstoff: Baldrianwurzel-Trockenextrakt
Zur Anwendung bei Kindern ab 12 Jahren und bei Erwachsenen

Gebrauchsinformation

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.
Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss **Nervenruh Baldrian Forte 600** jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 2 Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:
1. Was ist **Nervenruh Baldrian Forte 600** und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von **Nervenruh Baldrian Forte 600** beachten?
3. Wie ist **Nervenruh Baldrian Forte 600** einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist **Nervenruh Baldrian Forte 600** aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. Was ist Nervenruh Baldrian Forte 600 und wofür wird es angewendet?

Nervenruh Baldrian Forte 600 ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Beruhigung.

Nervenruh Baldrian Forte 600 wird angewendet bei leichter nervöser Anspannung und bei Schlafstörungen.

2. Was müssen sie vor der Einnahme von Nervenruh Baldrian Forte 600 beachten?

Nervenruh Baldrian Forte 600 darf nicht eingenommen werden,
wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber dem Wirkstoff oder einem der sonstigen Bestandteile sind.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Nervenruh Baldrian Forte 600 ist erforderlich:

Bei Kindern:
Zur Anwendung von diesem Arzneimittel bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb von Kindern unter 12 Jahren nicht eingenommen werden.

Bei Einnahme von Nervenruh Baldrian Forte 600 mit anderen Arzneimitteln:
Vor einer gleichzeitigen Einnahme mit synthetischen Beruhigungsmitteln befragen Sie bitte Ihren Arzt.
Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden bzw. vor kurzem eingenommen / angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Bei Einnahme von Nervenruh Baldrian Forte 600 zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken:
Während der Anwendung dieses Arzneimittels sollten Sie möglichst keinen Alkohol trinken.

Schwangerschaft und Stillzeit:
Aus der verbreiteten Anwendung von Baldrianwurzel als Arzneimittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in der Schwangerschaft und in der Stillzeit ergeben, Ergebnisse experimenteller Untersuchungen liegen aber nicht vor. Sie sollten deshalb dieses Arzneimittel in der Schwangerschaft und in der Stillzeit nicht einnehmen.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:
Nervenruh Baldrian Forte 600 kann auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch die Fahrtüchtigkeit, die Fähigkeit Maschinen zu bedienen oder Arbeiten ohne sicheren Halt durchzuführen, beeinträchtigen. In diesem Fall dürfen Sie keine Kraftfahrzeuge führen, Maschinen bedienen oder andere gefahrvolle Tätigkeiten ausführen. Dies gilt in verstärktem Maße im Zusammenwirken mit Alkohol.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Nervenruh Baldrian Forte 600
Dieses Arzneimittel enthält Glucose und Sucrose. Bitte nehmen Sie Nervenruh Baldrian Forte 600 erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

3. Wie ist Nervenruh Baldrian Forte 600 einzunehmen?
Nehmen Sie Nervenruh Baldrian Forte 600 immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:
für Erwachsene und Kinder über 12 Jahre:
- zur Behandlung von leichter nervöser Anspannung bis zu 2-mal täglich 1 überzogene Tablette
- zur Behandlung von Schlafstörungen 1 überzogene Tablette ½ bis 1 Stunde vor dem Schlafengehen.

Falls notwendig, können Sie zusätzlich 1 überzogene Tablette bereits früher im Verlauf des Abends einnehmen.
Die Einzeldosis entspricht jeweils 2 bis 3 g Baldrianwurzel.
Überzogene Tabletten nicht im Liegen einnehmen.

Nehmen Sie die überzogene Tablette bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).
Für Personen, die an einer Nieren- oder Leberfunktionsstörung leiden
Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nieren- / Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

Art der Anwendung
Zum Einnehmen.

Dauer der Anwendung
Aufgrund der allmählich einsetzenden Wirkung ist Baldrianwurzel nicht geeignet zur akuten Behandlung von leichter nervöser Anspannung und Schlafstörungen. Um einen optimalen Behandlungserfolg zu erzielen, wird empfohlen, eine kontinuierliche Anwendung über 2 - 4 Wochen einzuhalten.
Wenn die Symptome sich nach zweiwöchiger kontinuierlicher Anwendung des Arzneimittels nicht bessern oder gar verschlimmern, sollte ein Arzt oder Apotheker aufgesucht werden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung dieses Arzneimittels zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie eine größere Menge Nervenruh Baldrian Forte 600 eingenommen haben, als Sie sollten:
Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 überzogene Tabletten mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen.
Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.
Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt nehmen.

Wenn Sie die Einnahme von Nervenruh Baldrian Forte 600 vergessen haben:
Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme bzw. Anwendung so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von ihrem Arzt verordnet wurde.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
Bei der Einnahme von Arzneimitteln mit Baldrianwurzeln können Magen-Darm-Beschwerden (z. B. Übelkeit, Bauchkrämpfe) auftreten.
Überempfindlichkeitsreaktionen sind möglich.
Die Häufigkeit der genannten Nebenwirkungen ist auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar.

Meldung von Nebenwirkungen
Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-AIlee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de,

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Nervenruh Baldrian Forte 600 aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.
Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. Behältnis angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Nicht über 30 °C lagern.

6. Weitere Informationen

Was Nervenruh Baldrian Forte 600 enthält:
Der Wirkstoff ist:
1 überzogene Tablette enthält 600 mg Baldrianwurzel-Trockenextrakt in einem Verhältnis von Droge zu Extrakt wie 3 - 6 : 1. Das Auszugsmittel ist Ethanol 70 % (V/V).

Die sonstigen Bestanteile sind:
Sucrose, Talkum, Glucosesirup (Trockensubstanz), Cellulosepulver, Calciumcarbonat, hochdisperses Siliciumdioxid, Crospovidon (Typ A), Titandioxid (E171), weißer Ton, arabisches Gummi, Hypromellose, Magnesiumstearat (Ph.Eur.), Macrogol 6000, mikrokristalline Cellulose, Stearinsäure, Glycerol, Eisenoxide und -hydroxide (E172), Montanglycolwachs

Inhalt der Packung:
Nervenruh Baldrian Forte 600 ist in Packungen mit 7, 30, 50, 60 und 100 überzogenen Tabletten erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer:
Rodisma-Med Pharma GmbH
Kölner Strasse 48
51149 Köln

Hersteller:
Klosterfrau Berlin GmbH
Motzener Straße 41
12277 Berlin

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Dezember 2024