Zusätzliche Information für Patienten

Luvos® Heilerde erhalten Sie für die innerliche Anwendung als Pulver, und Kapseln. Äußerlich und kosmetisch werden Pulver und gebrauchsfertige Paste verwendet. „Heilende Erden“ sind seit alter Zeit bekannt und wurden zur innerlichen und äußerlichen Anwendung schon von berühmten Ärzten des Altertums und Mittelalters empfohlen. Für die moderne Naturheilkunde hat Adolf Just die Heilerde wiederentdeckt.

Luvos® Heilerde wird aus eiszeitlichem Löss gewonnen, einer geradezu idealen natürlichen Zusammensetzung aus Mineralien und Spurenelementen. Als Mineralien sind überwiegend Silikat, Kalkspat, Dreischichttonminerale, Feldspat und Dolomit enthalten. Diese Mineralien bestehen aus den häufigsten Elementen der Erdkruste.

Luvos® Heilerde ist ein reines Naturprodukt ohne Zusätze. Mit modernster Technik wird der Löss bei 130 °C schonend getrocknet, um Keime abzutöten. Dann wird er vermahlen und gesiebt, um die anwendungsspezifischen Feinheitsgrade für die gewünschte therapeutische Wirkung zu erhalten.
Je feiner die Heilerde desto größer ist ihre Oberfläche und damit die Fähigkeit andere Stoffe zu binden.

Luvos® Heilerde wird angewendet bei Sodbrennen. Eine nicht-interventionelle Studie zeigt die schnelle und anhaltend Wirkung. Laboruntersuchungen zeigen, dass bereits ein Messlöffel Luvos® Heilerde ca. 25 mVal Säure bindet. Luvos® Heilerde entspricht somit als einziges Arzneimittel mit dem Wirkstoff Heilerde den Vorgaben des Bundesinstituts für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) für eine Einzeldosis säurebindender Medikamente gegen Sodbrennen.

Luvos® Heilerde legt sich nach der Einnahme wie ein Schutzfilm über die strapazierte Schleimhaut der Speiseröhre (durch ein endoskopisches Verfahren gezeigt). Eine Studie zeigt zudem, dass unter der Einnahme von Heilerde das Darm-Mikrobiom stabil bleibt.

Als mineralisches Magen-Darm-Mittel wird Luvos® Heilerde zudem zur Behandlung von säurebedingten Magenbeschwerden und Durchfall verwendet.

Die Anwendung dieses mild wirkenden Arzneimittels kann eine gesunde Lebensweise nicht ersetzen. Dazu gehören ausreichend Schlaf, körperliche Bewegung und ausgewogene Ernährung. Adolf Just, der „Vater“ der Luvos® Heilerde, stellte sein Lebenswerk unter den Leitsatz „Kehrt zur Natur zurück!“. Für Adolf Just war Heilerde „das beste Heilmittel der Natur“.

HEILERDE-GESELLSCHAFT

Luvos Just GmbH & Co. KG, Postfach 47, 61371 Friedrichsdorf, www.luvos.de

Bestellcoupon:

☐ Ja, ich bin bis auf Widerruf einverstanden, Informationen über Luvos® Heilerde per E-Mail oder Post zu erhalten.
Mehr unter www.luvos.de/datenschutz

Datum/Unterschrift

☐ Bitte schicken Sie mir kostenlos den Ratgeber für die Anwendung.

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

E-Mail: _____

Alter: _____ ☐ m ☐ w

fein akut

Gebrauchsanweisung

ADOLF JUSTS

Luvos® HEILERDE

fein akut

Sodbrennen

Pulver zum Einnehmen
Wirkstoff: Heilerde

Liebe Patientin, lieber Patient,

lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder medizinisches Fachpersonal.
  Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Information für Patienten

Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was ist Adolf Justs Luvos® Heilerde fein akut Sodbrennen und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Adolf Justs Luvos® Heilerde fein akut Sodbrennen beachten?
3. Wie ist Adolf Justs Luvos® Heilerde fein akut Sodbrennen einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Adolf Justs Luvos® Heilerde fein akut Sodbrennen aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen.

1. *Was ist Adolf Justs Luvos® Heilerde fein akut Sodbrennen und wofür wird es angewendet?*

Adolf Justs Luvos® Heilerde fein akut Sodbrennen ist ein mild wirkendes Arzneimittel, das als mineralisches Magen-Darm-Mittel verwendet wird bei:

- Sodbrennen

2. *Was sollten Sie vor der Einnahme Adolf Justs Luvos® Heilerde fein akut Sodbrennen beachten?*

Adolf Justs Luvos® Heilerde fein akut Sodbrennen darf nicht eingenommen werden,
wenn Sie allergisch gegen Heilerde (Lösszubereitung) sind sowie bei schweren Störungen der Nierenfunktion.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen
Bei Auftreten von akuten oder länger andauernden Beschwerden bzw. unklaren Beschwerden im Magen-Darm-Bereich sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Kinder unter 12 Jahren und ältere Menschen
Die Anwendung von diesem Arzneimittel bei Kindern unter 12 Jahren ist nicht

vorgesehen, da diese Beschwerden bei Kindern prinzipiell nicht auftreten. Für ältere Menschen besteht keine Anwendungsbeschränkung

Einnahme von Adolf Justs Luvos® Heilerde fein akut Sodbrennen zusammen mit anderen Arzneimitteln
Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen. Andere Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Adolf Justs Luvos® Heilerde fein akut Sodbrennen nicht. Wegen des ausgeprägten Vermögens, andere Stoffe zu binden, soll Adolf Justs Luvos® Heilerde fein akut Sodbrennen im zeitlichen Abstand von einer bis zwei Stunden vor oder nach der Einnahme anderer Arzneimittel eingenommen werden.

Schwangerschaft und Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit
Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat. Aus der verbreiteten Anwendung von Heilerde als Arzneimittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für ein Risiko in der Anwendung in der Schwangerschaft, Stillzeit oder für die Fortpflanzungsfähigkeit ergeben. Ergebnisse ausreichender Untersuchungen liegen jedoch nicht vor. Deshalb sollte das Arzneimittel nur nach Rücksprache mit einem Arzt, Apotheker oder einer anderen in einem Heilberuf tätigen qualifizierten Person angewendet werden.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen
Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

3. Wie ist Adolf Justs Luvos® Heilerde fein akut Sodbrennen einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt, Apotheker oder dem medizinischen Fachpersonal nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Empfohlene Dosis
Erwachsene und Heranwachsende über 12 Jahren nehmen zweimal täglich 1 bis 2 Messlöffel/Portionsbeutel ein, bei stärkeren Beschwerden die gleiche Menge ein drittes Mal. Zur genauen Dosierung liegt der Pulverpackung ein Messlöffel bei.

Art der Anwendung
Das Pulver wird in ein halbes Glas Wasser, Mineralwasser oder Tee eingerührt und in kleinen Schlucken getrunken. Die Einnahme sollte morgens nüchtern und abends vor dem Schlafengehen sowie bei Bedarf jeweils eine halbe Stunde vor oder nach dem Essen erfolgen.

Dauer der Anwendung
Dieses Arzneimittel soll für die Dauer der Beschwerden eingenommen werden.

Wenn Sie eine größere Menge von Adolf Justs Luvos® Heilerde fein akut Sodbrennen eingenommen haben, als Sie sollten
Therapeutische Maßnahmen sind in der Regel nicht erforderlich, informieren Sie jedoch bitte einen Arzt.

Wenn Sie die Einnahme von Adolf Justs Luvos® Heilerde fein akut Sodbrennen vergessen haben
Die Fähigkeit des Arzneimittels, z. B. Stoffe zu binden, hängt von der eingenommenen Menge ab. Wenn Sie weniger als die empfohlene Dosis einnehmen, kann die Wirkung herabgesetzt sein oder ganz ausbleiben. Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie die Einnahme von Adolf Justs Luvos® Heilerde fein akut Sodbrennen abbrechen
Sprechen Sie auf jeden Fall mit Ihrem Arzt, Apotheker oder medizinischem Fachpersonal, bevor Sie eigenmächtig die Behandlung mit Adolf Justs Luvos® Heilerde fein akut Sodbrennen unterbrechen oder vorzeitig beenden. Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Nach Anwendung von Adolf Justs Luvos® Heilerde fein akut Sodbrennen wurden bislang keine Nebenwirkungen beobachtet. Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Meldung von Nebenwirkungen
Wenn Sie dennoch Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, www.bfarm.de, anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Adolf Justs Luvos® Heilerde fein akut Sodbrennen aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf. Adolf Justs Luvos® Heilerde fein akut Sodbrennen sollte in der Originalpackung und geruchsneutral aufbewahrt werden, um den Inhalt vor Feuchtigkeit und Geschmacksbeeinträchtigung zu schützen. Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Packungsunterseite nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats. Dauer der Haltbarkeit nach Anbruch: 36 Monate. Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was 100 g Adolf Justs Luvos® Heilerde fein akut Sodbrennen enthalten:
- 100 g Heilerde als arzneilich wirksamer Bestandteil
- keine sonstigen Bestandteile

Wie sieht Adolf Justs Luvos® Heilerde fein akut Sodbrennen aus?
Adolf Justs Luvos® Heilerde fein akut Sodbrennen ist ein erdiges, gelbliches Pulver.

Inhalt der Packung
Originalpackungen mit
130 g (20 Beutel à 6,5 g), 200 g, 400 g, 480 g und 800 g Pulver.
Bei Pulverpackungen:
Messlöffel (6,5 g), recycelbar.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:
Heilerde-Gesellschaft
Luvos Just GmbH & Co. KG
Otto-Hahn-Straße 23
61381 Friedrichsdorf, Hessen
Deutschland
Telefon +49 6175 9323-0
Telefax +49 6175 9323-445
www.luvos.de

Diese Gebrauchsanweisung wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2022.

D/FA-0123