Zusätzliche Information für Patienten

Luvos® Heilerde erhalten Sie für die innerliche Anwendung als Pulver, Kapseln und Granulat. Äußerlich und kosmetisch werden Pulver und gebrauchsfertige Paste verwendet.

„Heilende Erden“ sind seit alter Zeit bekannt und wurden zur innerlichen und äußerlichen Anwendung schon von berühmten Ärzten des Altertums und Mittelalters empfohlen. Für die moderne Naturheilkunde hat Adolf Just die Heilerde wiederentdeckt.

Luvos® Heilerde wird in Deutschland aus eiszeitlichem Löss gewonnen, einer geradezu idealen natürlichen Zusammensetzung aus Mineralien und Spurenelementen. Als Mineralien sind überwiegend Silikat, Kalkspat, Dreischichttonminerale, Feldspat und Dolomit enthalten. Diese Mineralien bestehen aus den häufigsten Elementen der Erdkruste. Zum Beispiel sind Silizium, Kalzium, Eisen, Kalium, Magnesium und Natrium sowie Spurenelemente wie Kupfer, Mangan, Nickel und Zink enthalten. Insbesondere Kalzium, Kalium, Magnesium und Spurenelemente können teilweise aus den Mineralien gelöst und vom Körper aufgenommen werden.

Luvos® Heilerde ist ein reines Naturprodukt – ohne Zusätze und vegan.

Mit modernster Technik wird der Löss bei 130 °C schonend getrocknet, um Keime abzutöten. Dann wird er vermahlen und gesiebt, um die anwendungsspezifischen Feinheitsgrade für die gewünschte therapeutische Wirkung zu erhalten. Luvos® Heilerde neutralisiert schnell und effektiv Magensäure. Laboruntersuchungen zeigen, dass bereits ein Messlöffel Luvos® Heilerde ca. 25 mVal Säure bindet. Luvos® Heilerde entspricht somit als einziges Arzneimittel mit dem Wirkstoff Heilerde den Vorgaben des Bundesinstituts für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) für eine Einzeldosis säurebindender Medikamente gegen Sodbrennen.

Luvos® Heilerde wirkt zudem über ihre große Oberfläche. Je feiner die Erde, d. h. je größer die Oberfläche, desto ausgeprägter ist die Fähigkeit der Heilerde, andere Stoffe zu binden.

Die Anwendung dieses mild wirkenden Arzneimittels kann eine gesunde Lebensweise nicht ersetzen. Dazu gehören ausreichend Schlaf, körperliche Bewegung und ausgewogene Ernährung. Adolf Just, der „Vater“ der Luvos® Heilerde, stellte sein Lebenswerk unter den Leitsatz „Kehrt zur Natur zurück!“. Für Adolf Just war Heilerde „das beste Heilmittel der Natur“.

HEILERDE-GESELLSCHAFT
Luvos Just GmbH & Co. KG, Postfach 47, 61371 Friedrichsdorf, www.luvos.de

Bestellcoupon:

☐ Ja, ich bin bis auf Widerruf einverstanden Informationen über Luvos® Heilerde per E-Mail oder Post zu erhalten.
Mehr unter www.luvos.de/datenschutz

Datum/Unterschrift

☐ Bitte schicken Sie mir kostenlos den Ratgeber für die Anwendung.

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

E-Mail: _____

Alter: _____ ☐ m ☐ w

fein

Gebrauchsinformation:

ADOLF JUSTS Luvos® HEILERDE 1 fein

Pulver zum Einnehmen
Wirkstoff: Heilerde

Liebe Patientin, lieber Patient,

lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder medizinisches Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 14 Tagen bei Sodbrennen oder säurebedingten Magenbeschwerden bzw. nach 2 Tagen bei Durchfall nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Information für den Patienten

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein und wofür wird sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein beachten?
3. Wie ist Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen.

1. Was ist Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein und wofür wird sie angewendet?

Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein ist ein traditionell angewendetes, mild wirkendes Arzneimittel, das als mineralisches Magen-Darm-Mittel verwendet wird bei:

- Sodbrennen
- säurebedingten Magenbeschwerden
- Durchfall

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein beachten?

Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein darf nicht eingenommen werden,
wenn Sie bereits auf Lösszubereitungen empfindlich reagiert haben sowie bei schweren Störungen der Nierenfunktion. Nicht anwenden bei akutem Durchfall mit hohem Fieber oder Blutbeimengungen sowie bei Kindern unter zwei Jahren.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen
Bei Auftreten von akuten oder länger andauernden Beschwerden bzw. unklaren Beschwerden im Magen-Darm-Bereich sollte ein Arzt aufgesucht werden. Bei der Behandlung von

Durchfall muss, insbesondere bei Heranwachsenden und älteren Menschen, auf Ersatz von Flüssigkeiten und Elektrolyten als wichtigste therapeutische Maßnahme geachtet werden. Grundsätzlich ist bei Durchfällen, die länger als zwei Tage anhalten, Blutbeimengungen aufweisen oder mit Fieber und Kreislaufstörungen einhergehen, ein Arzt aufzusuchen.

Kinder unter 12 Jahren und ältere Menschen

– ***bei Sodbrennen und säurebedingten Magenbeschwerden:*** die Anwendung von Adolf Just Luvos® Heilerde 1 fein bei Kindern unter 12 Jahren ist nicht vorgesehen, da diese Beschwerden bei Kindern prinzipiell nicht auftreten. Für ältere Menschen besteht keine Anwendungsbeschränkung.

– ***bei Durchfall:*** die Gefahr einer Dehydrierung besteht vor allem bei Kindern. Konsultieren Sie bei einem solchen Verdacht sofort Ihren Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person. Diese können auch über eine begleitende bzw. unterstützende Dosierung von Adolf Just Luvos® Heilerde 1 fein bei Durchfall entscheiden, da allgemeine Dosierungsempfehlungen für Kinder unter 12 Jahren nicht vorliegen. Für ältere Menschen besteht keine Anwendungsbeschränkung.

Einnahme von Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein zusammen mit anderen Arzneimitteln
Andere Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein nicht. Wegen des ausgeprägten Vermögens, andere Stoffe zu binden, soll Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein im zeitlichen Abstand von einer bis zwei Stunden vor oder nach der Einnahme anderer Arzneimittel eingenommen werden.

Schwangerschaft und Stillzeit
Aus der verbreiteten Anwendung von Heilerde als Arzneimittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für ein Risiko in der Anwendung in der Schwangerschaft oder Stillzeit ergeben. Ergebnisse ausreichender Untersuchungen liegen jedoch nicht vor. Deshalb sollte das Arzneimittel nur nach Rücksprache mit einem Arzt, Apotheker oder einer anderen in einem Heilberuf tätigen qualifizierten Person angewendet werden.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen
Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

3. Wie ist Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt, Apotheker oder mit dem medizinischen Fachpersonal getroffenen Absprache ein. Fragen Sie nach, wenn Sie sich nicht sicher sind. Die folgenden Angaben gelten, soweit Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein nicht anders verordnet wurde. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein sonst nicht richtig wirken kann!

Empfohlene Dosis
Erwachsene und Heranwachsende über 12 Jahren nehmen zweimal täglich 1 bis 2 Messlöffel ein, bei stärkeren Beschwerden die gleiche Menge ein drittes Mal. Bei Durchfall mehrere Messlöffel im Verlaufe weniger Stunden. Zur genauen Dosierung liegt der Pulverpackung ein Messlöffel bei.

Art der Anwendung
Das Pulver wird in ein halbes Glas Wasser, Mineralwasser oder Tee eingerührt und in kleinen Schlucken getrunken. Die Einnahme sollte morgens nüchtern und abends vor dem Schlafengehen sowie bei Bedarf jeweils eine halbe Stunde vor oder nach dem Essen erfolgen.

Dauer der Anwendung
Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein soll für die Dauer der Beschwerden eingenommen werden.

Wenn Sie eine größere Menge von Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein eingenommen haben, als Sie sollten
Therapeutische Maßnahmen sind in der Regel nicht erforderlich, informieren Sie jedoch bitte einen Arzt.

Wenn Sie die Einnahme von Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein vergessen haben
Die Fähigkeit von Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein, z. B. Stoffe zu binden, hängt von der eingenommenen Menge ab. Wenn Sie weniger als die empfohlene Dosis einnehmen, kann die Wirkung herabgesetzt sein oder ganz ausbleiben. Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie die Einnahme von Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein abbrechen
Sprechen Sie auf jeden Fall mit Ihrem Arzt, Apotheker oder medizinischem Fachpersonal, bevor Sie eigenmächtig die Behandlung mit Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein unterbrechen oder vorzeitig beenden. Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Nach Anwendung von Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein wurden bislang keine Nebenwirkungen beobachtet. Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Meldung von Nebenwirkungen
Wenn Sie dennoch Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, www.bfarm.de, anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf. Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein sollte in der Originalpackung und geruchsneutral aufbewahrt werden, um den Inhalt vor Feuchtigkeit und Geschmacksbeeinträchtigung zu schützen. Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Packungsunterseite nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats. Dauer der Haltbarkeit nach Anbruch: 36 Monate.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was 100 g Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein enthalten:

- 100 g Heilerde als arzneilich wirksamer Bestandteil
- keine sonstigen Bestandteile

Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein ist vegan.

Wie sieht Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein aus?
Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein ist ein erdiges, gelbliches Pulver.

Inhalt der Packung
Originalpackungen mit
200 g, 400 g, 480 g und 800 g Pulver.
Messlöffel (6,5 g).

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Heilerde-Gesellschaft Luvos Just GmbH & Co. KG
Otto-Hahn-Straße 23
61381 Friedrichsdorf
Telefon 06175 93 23-0
Telefax 06175 93 23-445
www.luvos.de

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im September 2021

D/1-0921